



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Разовое занятие	500 ₹
Абонемент на безлимитное посещение (1 мес.) 1 посещение Спа-комплекса в подарок*	3500 ₹
Абонемент на безлимитное посещение (3 мес.) 3 посещения Спа-комплекса в подарок*	8700 ₹
Абонемент на безлимитное посещение (12 мес.) 12 посещений Спа-комплекса в подарок*	25000 ₹

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ТРЕНЕРОМ

1 Занятие	1000 ₹
Абонемент «Фитнес Сопровождение» (1 мес.) 1 посещение Спа в подарок*	5000 ₹
Абонемент на 10 занятий (1 мес.) 1 посещение Спа в подарок*	6900 ₹
Абонемент на безлимитное посещение (1 мес.) 2 посещения Спа в подарок*	8400 ₹
Индивидуальный план тренировок	2500 ₹
Индивидуальный план питания	3000 ₹
Индивидуальный план питания и тренировок	4000 ₹

СПЛИТ-ЗАНЯТИЯ

Индивидуальный план питания и тренировок	2 чел.	1800 ₹
---	--------	--------

ТРЕНИРОВКИ ПО НАУЧНОМУ ПЛАНУ

1 Занятие	2000 ₹
------------------	--------

*Посещение с пн-чт, за исключением праздничных дней



ПРЕЙСКУРАНТ НА ПОСЕЩЕНИЕ СПА-КОМПЛЕКСА

ТАРИФЫ НА ПОСЕЩЕНИЕ СПА (С 8:00 ДО 19:00)

Будние дни	2000 ₹
Выходные и праздничные дни	2500 ₹

ДЕТСКИЙ ТАРИФ

Дети до 3х лет

БЕСПЛАТНО

Дети от 3-12 лет

50% ОТ ВЗРОСЛОГО ТАРИФА

СПА РЕЛАКС (С 19:00 ДО 22:00)

1200 ₹

СПА БЕЗЛИМИТ (С 08:00 ДО 22:00)

3000 ₹

АБОНЕМЕНТ СПА

Абонемент на 1 месяц (безлимитное посещение)

18 000 ₹

Абонемент на 3 месяца (безлимитное посещение)

40 500 ₹

Абонемент на 6 месяцев (безлимитное посещение)

64 800 ₹

Абонемент на 12 месяцев (безлимитное посещение)

108 000 ₹

*Посещение Спа- комплекса детьми до 16 лет с 8:00 до 19:00

При покупке любого абонемента посещение детской комнаты в подарок!



СОЛЯНАЯ КОМНАТА

Соляная комната – это метод, основанный на воздействии уникального микроклимата и воздуха природных солей на организм человека.

СЕАНСЫ В СОЛЯНОЙ КОМНАТЕ ПРОВОДЯТСЯ ДЛЯ:

- Оздоровления и профилактики ОРВИ
- Профилактики восстановления верхних дыхательных путей
- Восстановления после Covid-19, пневмонии, бронхита
- Нормализации обменных процессов
- Уменьшения и аллергизации организма и укрепления иммунитета
- Снятия стресса и нервного напряжения
- Профилактики кожных заболеваний

К посещению рекомендуется средний курс из 10-20 процедур, которые требуется проходить ежедневно либо через день.

1. С целью профилактики простудных заболеваний, для обычных здоровых людей курс может состоять из **10 сеансов**.
2. Для повышения иммунитета, при частых простудах, насморке и хронической усталости рекомендуется **15 сеансов**.
3. При бронхитах, тонзиллитах, ринитах, синуситах, трахеитах (не в хронической форме) рекомендуется **15-20 сеансов**.
4. При хронической форме тонзиллита, ринита, синусита, трахеита, астме (аллергической или бронхиальной), атопическом дерматите, аллергии, гайморите, аденоидах **20-25 сеансов**.



СОЛЯНАЯ КОМНАТА

ПРАЙС – ЛИСТ НА ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

Взрослые	200 ₽
Взрослый + 1ребенок от 7 до 12 лет	300 ₽
Дети от 7 до 12 лет	100 ₽
Дети до 7 лет	БЕСПЛАТНО

*Стоимость 1 сеанса для второго и последующего ребенка в сопровождении взрослого 100 рублей.
Дети до 2-х лет допускаются до сеанса по направлению врача.

АБОНЕМЕНТ НА 10 СЕАНСОВ	
Взрослые	1500 ₽
Взрослый + ребенок (7-12 л)	2500 ₽
Ребенок (7-12 л)	500 ₽
АБОНЕМЕНТ НА 15 СЕАНСОВ	
Взрослые	2500 ₽
Взрослый + ребенок (7-12 л)	3750 ₽
Ребенок (7-12 л)	750 ₽
АБОНЕМЕНТ НА 20 СЕАНСОВ	
Взрослые	3000 ₽
Взрослый + ребенок (7-12 л)	5000 ₽
Ребенок (7-12 л)	1000 ₽
АБОНЕМЕНТ НА 25 СЕАНСОВ	
Взрослые	3750 ₽
Взрослый + ребенок (7-12 л)	6250 ₽
Ребенок (7-12 л)	1250 ₽

* 1 ребенок до 7 лет бесплатно, за каждого последующего ребенка +1000 рублей за каждые 10 сеансов.



СПА-УХОДЫ: ЭСТЕТИКА ТЕЛА

ОБЕРТЫВАНИЕ

«СЕКРЕТ ОКЕАНА»

Водоросли – древнейшие представители растительного мира нашей планеты. Они содержат в себе весь запас питательных веществ, витаминов и микроэлементов, которыми богат Мировой океан.

ЧТО ДАЕТ ПРОЦЕДУРА?

- Способствует расщеплению подкожного жира;
- Нормализует обмен веществ;
- Выводит лишнюю жидкость из организма;
- Улучшает качество крови, повышая количество гемоглобина и эритроцитов, выводит холестерин;
- Выводит из организма соли тяжелых металлов;
- Очищает кожу от продуктов распада и токсичных веществ;
- Питает и смягчает кожу, повышает ее эластичность, подтягивает, удаляет мелкие морщинки, быстро заживляет микроповреждения;
- Под влиянием йода уменьшается вязкость крови, понижаются давление. Уже после первой процедуры заметен положительный эффект, он достигается за счет высокого содержания в водорослях АЛЬГИНАТОВ.

Включает в себя: Пилинг, обертывание, увлажнение кожи

Время: 80 мин.

Цена: 5000 ₹



СПА-УХОДЫ: ЭСТЕТИКА ТЕЛА

ОБЕРТЫВАНИЕ

«ДАРЫ МОРЯ»

Обертывание микронизированными водорослями активизирует микроциркуляцию и обменные процессы в тканях, способствует выведению токсинов и расщеплению жиров, устранению эффекта «апельсиновой корки», также может использоваться как тонизирующая, регенерирующая, подтягивающая маска для тела

Включает в себя: Пилинг, обертывание, увлажнение кожи

Время: 80 мин.

Цена: 4300 ₹



СПА-УХОДЫ: ЭСТЕТИКА ТЕЛА

ОБЕРТЫВАНИЕ

«ШОКОЛАДНОЕ СЧАСТЬЕ»

Шоколадное обертывание – вкусное и полезное лакомство для кожи. Шоколадно-водорослевые обертывания обладают венотонизирующим действием, способствуют уменьшению жировых отложений, застоя жидкости в межклеточном пространстве, стимулирует обменные процессы. Благодаря такому составу, шоколад высвобождает бета-эндорфины (гормоны удовольствия), оказывая тонизирующее действие, обеспечивая приподнятое настроение и улучшая эмоциональное состояние, активизирует синтез коллагена и эластина, повышает упругость кожи, восстанавливает энергетический баланс организма, питает, смягчает и омолаживает кожу.

Включает в себя: Пилинг, Обертывание, Увлажнение кожи.

Время: 80 мин.

Цена: 4000 ₹



СПА-УХОДЫ: ЭСТЕТИКА ТЕЛА

ОБЕРТЫВАНИЕ

«ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД»

Обладает разогревающим действием, расширяет периферические сосуды, усиливает микроциркуляцию. Оказывает мощное антицеллюлитное действие, стимулирует расщепление жиров, препятствует их накоплению, оказывает деполимеризирующее действие на фиброзные образования, способствует выведению жидкости и токсинов из тканей, уменьшению объемов, выравнивает рельеф и улучшает силуэт.

Действие процедуры сопровождается ощущением нарастающего тепла, покалыванием, покраснением. Противопоказана при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, варикозе, высоком кровяном давлении.

Включает в себя: Пилинг, обертывание, увлажнение кожи

Время: 80 мин.

Цена: 3500 ₺



УХОДЫ ПО ТЕЛУ ОТ JANSSEN COSMETIC

ОБЕРТЫВАНИЕ

«ВИННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ»

Нежное кремовое обертывание для регенерации кожи тела и укрепления сосудов с экстрактом листьев винограда и витаминами окружает кожу нежной заботой, придавая ей мягкость и невероятную гладкость. Даже сухая кожа тела вновь становится мягкой, как шелк. Высокоэффективный экстракт из листьев красного винограда является мощным фитотерапевтическим средством в борьбе с покраснениями и отеками, оказывает стимулирующее воздействие на метаболизм всего организма. Обертывание оказывает мощное антиоксидантное действие и обеспечивает лифтинг кожи. Восстанавливает микроциркуляцию. Укрепляет и разглаживает кожу. Обладает сладким нежным ароматом.

Включает в себя: Пилинг, обертывание, увлажнение кожи

Время: 80 мин.

Цена: 4800 ₽



УХОДЫ ПО ТЕЛУ ОТ JANSSEN COSMETIC

ОБЕРТЫВАНИЕ

«АБСОЛЮТНАЯ ГАРМОНИЯ»

Обертывание для тела, созданное на основе белого чая. Бережно очищает и укрепляет дерму. Оказывает омолаживающее воздействие. Увлажняет и питает клетки эпидермиса. Снимает раздражение и зуд. Экстракт белого чая улучшает обновление клеток. Борется со свободными радикалами, обеспечивая эффективную антиоксидантную защиту. Кофеин стимулирует микроциркуляцию и обменные процессы в клетках. Способствует сжиганию жиров и уменьшению объемов тела. Аллантоин активизирует регенерацию. Смягчает и успокаивает кожный покров. Восстанавливает защитные функции, поддерживая необходимый баланс влаги

Включает в себя: Пилинг, обертывание, увлажнение кожи

Время: 80 мин.

Цена: 4800 ₺



УХОДЫ ПО ТелУ ОТ JANSSEN COSMETIC

ОБЕРТЫВАНИЕ

«СОКРОВИЩЕ ОКЕАНА»

Обертывание нежной текстуры для моделирования контуров тела с экстрактом водорослей *Codium tomentosum* заряжает кожу энергией, глубоко увлажняет, придавая ей шелковистую мягкость и гладкость. Кожа возрождается на глазах благодаря природной силе атлантических зеленых водорослей, стимулирующих метаболические процессы в духе лучших традиций талассотерапии. Дополнительные активные ингредиенты обеспечивают коже интенсивное увлажнение и великолепно смягчают ее. Нежное кремовое обертывание для тела насыщает кожу минералами, снимает раздражение, ревитализирует и разглаживает ее, обеспечивая интенсивный лифтинг-эффект. Активизирует клеточный метаболизм. Обладает свежим морским ароматом. Эффективно увлажняет и питает кожу. Повышает упругость.

Включает в себя: Пилинг, обертывание, увлажнение кожи

Время: 80 мин.

Цена: 5000 ₺



СПА-УХОДЫ: ЭСТЕТИКА ТЕЛА

ОБЕРТЫВАНИЕ

БАНДАЖНОЕ ОКЕАНИЧЕСКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ FABBRIMARINE «ГОЛУБАЯ ВОЛНА»

Экспресс уход, когда нужно решить все проблемы моментально! Морская вода и соль, эти компоненты улучшают микроциркуляцию крови, усиливают процесс насыщения тканей минералами и витаминами, улучшают обмен веществ, запускают процесс расщепления жиров. Термальная и талая вода - содержат минеральные соли, которые способствуют восстановлению кожи и микроэлементы, направленные на нормализацию баланса. Она повышает защитные свойства кожи. Такая вода успокаивает кожу, снимая аллергические и воспалительные реакции.

Голубые водоросли в составе, тонизируют кожу, восстанавливают разрушенные клеточные мембраны, ускоряют внутриклеточный обмен веществ, стимулируют выработку коллагена, оказывают подтягивающее действие. Водоросли считаются одним из активнейших компонентов антицеллюлитных и противоотечных средств.

Включает в себя: Пилинг, обертывание, увлажнение кожи

Время: 90 мин.

Цена: 7000 ₺

FABBRIMARINE®



УХОДЫ ПО ТЕЛУ ОТ JANSSEN COSMETIC

ПИЛИНГ

«КИСЛОРОДНЫЙ ПИЛИНГ»

После процедуры улучшается кровообращение, кожа становится нежной, а ее способность усваивать активные компоненты повышается.

В формулу скраба входят стимулирующие и увлажняющие экстракты водорослей и планктона. Минеральные вещества и микроэлементы делают кожу заметно более гладкой. Специальные закругленные микрогранулы легко удаляют угри и ороговевшие клетки, способствуют улучшению кровообращения. Активные ингредиенты: эксфолирующие гранулы, коко-бетаин, экстракты водорослей, экстракт планктона.

Включает в себя: Пилинг, увлажнение кожи

Время: 40 мин.

Цена: 3800 ₹



УХОДЫ ПО ТЕЛУ ОТ JANSSEN COSMETIC

ПИЛИНГ

«ВИННЫЙ ПИЛИНГ»

Экстремально обогащенная эксфолирующая паста, содержащая кожуру, косточки, масло красного винограда, цветки королевского лотоса и морскую соль. Уже с первого применения изменяет качество кожи, насыщает ОРС (олигомеров-проантоцианидинов)–блокирующих как свободно радикальное окисление, так и гиперактивность коллагеназы, эластазы и гиалуронидазы, ответственных за потерю тургора и эластичности кожи. Королевский лотос смягчает кожу, выравнивает рельеф, оберегая от преждевременного увядания. Восстанавливает микроциркуляцию. Укрепляет и разглаживает кожу. Обладает сладким нежным ароматом. Активные ингредиенты: кожура, косточки, масло красного винограда, цветки королевского лотоса и морская соль.

Включает в себя: Пилинг, увлажнение кожи

Время: 40 мин.

Цена: 3800 ₺



УХОДЫ ПО ТЕЛУ ОТ JANSSEN COSMETIC

ПИЛИНГ

«БЕЛЫЙ ЧАЙ»

Скраб великолепно эксфолирует, ревитализует и омолаживает кожу. Листья чая, в составе средства стимулируют кровообращение, нейтрализуют свободные радикалы, тонизируют, очищают, разглаживают и смягчают кожу, наделяют ее шелковистой мягкостью и гладкостью. Средство оставляет на коже тонкий чувственный аромат.

Включает в себя: Пилинг, увлажнение кожи

Время: 40 мин.

Цена: 3800 ₺



УХОДЫ ПО ТЕЛУ

ПИЛИНГ

Пилинг тела является первым этапом большинства процедур по уходу за телом – начиная от увлажнения кожи и заканчивая коррекцией эстетических дефектов: жировых отложений, целлюлита, растяжек.

Пилинг устранил слой ороговевших клеток эпидермиса и запустит процесс их регенерации, очистит поры кожи, восстановит ее дыхательную функцию, усилит циркуляцию крови и лимфы.

«Апельсин-корица»	3000 ₹
«Восточная ночь»	3000 ₹
«Сила океана»	3000 ₹
«Морская гладь»	3000 ₹
«Карамель»	3000 ₹
«Сладкий бриз»	3000 ₹

Включает в себя: Пилинг, увлажнение кожи

Время: 40 мин.



СПА-РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА ОТ SOTHYS

РИТУАЛ «МАРОККАНСКАЯ СКАЗКА»

Исключительно чувственный уход, вдохновленный древними восточными обрядами ритуал. Специальный сироп подготавливает кожу к эксфолиации, затем следует массаж тела по обогащенному маслу фиников и янтаря, благодаря которому кожа получает питание и истинное удовольствие. Пленительный аромат унесет Ваши чувства в далекие восточные страны. Теплые сахарные нотки янтаря и древесной мирры, лежащие в основе аромата этого ухода, оставляют незабываемый отпечаток в душе. Результат: нежная, бархатистая, идеально гладкая кожа, ощущение бодрости и хорошего самочувствия.

Включает в себя: Ритуальный сухой массаж, эксфолирующий сироп, легкий массаж терракотовым камнем, релаксирующий массаж всего тела

Время: 75 мин.

Цена: 7000 ₺





СПА-РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА ОТ SOTHYS

РИТУАЛ «HANA KASUMI»

СПА-ритуал, восстанавливающий энергетические ресурсы организма, улучшает общее самочувствие, настроение, одновременно реструктурирует, питает, увлажняет, выравнивает цвет кожи.

Роскошный ритуал, вдохновленный японскими традициями. После нанесения теплого ароматного пилинга «Цветки сакуры» проводится точечный массаж стоп и массаж тела маслом Shea с ароматом цветков сакуры.

Рекомендуется в качестве единичной СПА-процедуры или интенсивного курса 1–2 раза в неделю.

Включает в себя: Ритуальный сухой массаж, глубокий энзимный пилинг, массаж стоп в технике Sothys Digi-Esthétique®, массаж всего тела на питательном масле Ши

Время: 75 мин.

Цена: 5700 ₺





СПА-РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА ОТ SOTHYS

РИТУАЛ «НАСЛЕДИЕ ИНДОНЕЗИИ»

Уход, вдохновленный древними индонезийскими ритуалами красоты, для достижения гармонии и восстановления баланса энергий, для женщин и мужчин. Экзотическая процедура, сочетающая в себе массаж всего тела и дыхательные практики. Аутентичный аромат жасмина и сандалового дерева оставит легкий шлейф, яркий и изысканный, который создаст расслабляющую и незабываемую атмосферу.

Результат: ощущение гармонии, отличное самочувствие, комфорт. Гладкая, бархатистая, эластичная кожа

Включает в себя: Энергетический дыхательный ритуал MAYONGGO-Sugeng Rawuh, Ароматерапия, Сонотерапия традиционной индонезийской музыкой, Аутентичный, индонезийский массаж всего тела, головы и лица на питательном массажном эликсире, Энергетический дыхательный ритуал MAYONGGO-Matur suwun

Время: 75 мин.

Цена: 5000 ₺





ИНТЕНСИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦА ОТ SOTHYS

CRYO EYE PROFESSIONAL TREATMENT

Профессиональная крио-процедура для кожи вокруг глаз

Специальный интенсивный уход из 6 этапов для коррекции морщин, темных кругов, отечности, для омоложения и лифтинга, защиты от лучей синего света HEV, провоцирующих раннее старение кожи и снижение ее иммунитета, для восстановления свежести, сияния и красоты кожи вокруг глаз.

Лаконичная процедура для женщин и мужчин мгновенно сотрет следы усталости с кожи вокруг глаз и придаст им здоровый блеск, освежит и разгладит кожу благодаря уникальным ультра-регенерирующим и защитным комплексам активных ингредиентов, а также эксклюзивному массажу холодными фарфоровыми аксессуарами.

Программа офтальмологически протестирована, гипоаллергенна.

Включает в себя: Поверхностное очищение, Удаление макияжа 2-х фазным средством, Легкий дренажный массаж, Нанесение деликатного эксфолирующего геля с кислотами, Нанесение лифтинговой сыворотки массажной техникой Sothys specific anti-wrinkle technique, Массаж с использованием крема с эффектом филлера, Массаж фарфоровыми ложечками с применением крио-геля, Нанесение финального крема

Время: 45 мин.

Цена: 4000 ₽





ИНТЕНСИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦА ОТ SOTHYS

SOTHYS YOUTH INTENSIVE TREATMENT ВРЗ TRI-COMPLEX™

Фундаментальная интенсивная омолаживающая программа с ВРЗ Tri пептидным комплексом

Глобальная коррекция возрастных изменений кожи, погружение в глубокое расслабление и возрождение молодости кожи. Выраженный лифтинг, наполнение и разглаживание морщин, восстановление структуры кожи на уровне дермального матрикса, снятие симптомов стресса с кожи лица и придание ей здорового сияния и шелковистости.

Сердце программы – ВРЗ Tri-complex™ шафран-софора-пептиды для ежедневной защиты кожи, а также множество активных компонентов, предназначенных для прицельного воздействия на причины и признаки естественного хронологического старения. 5 ключевых этапов, 8 инновационных формул, целевое воздействие на отдельные зоны лица и шеи специальными массажными техниками.

Уже после одной процедуры лицо сияет и выглядит на 6 лет моложе в любом возрасте.

Включает в себя: Поверхностное очищение, 2-х этапное глубокое очищение, нанесение сыворотки массажными техниками, массаж лица в технике Sothys Digi-Esthétique®, нанесение 3-х видов масок, нанесение финального крема

Время: 75 мин.

Цена: 6300 ₺





ИНТЕНСИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦА ОТ SOTHYS

DETOX ENERGIE™

Интенсивный энергонасыщенный детокс-уход DETOX ENERGIE™

Глубокая детоксикация и очищение, защита от агрессивного воздействия факторов внешней среды, стимуляция энергетических резервов кожи, укрепление барьерной функции и повышение адаптации кожи к стрессу. Результат - свежая, юная, сияющая и идеально ухоженная кожа, вне зависимости от возраста.

Совершенная гармония эксклюзивных косметических средств и уникальных массажных техник Sothys Digi-Esthétique®. Комплекс бузина-пептиды-элеутерококк защищает, детоксицирует и повышает уровень клеточной энергии. В основе специфической техники массажа лежат принципы рефлексотерапии, что помогает сохранять высокий уровень жизненной активности клеток.

Включает в себя: Поверхностное очищение, 2-х этапное глубокое очищение, нанесение сыворотки массажными техниками, массаж лица в технике Sothys Digi-Esthétique®, нанесение 3-х видов масок, нанесение финального крема

Время: 75 мин.

Цена: 5900 ₺





УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО ЛИЦУ ОТ JANSSEN

Экспресс увлажнение

Демакияж, структурирующая тонизация, термомаска-эксфолиант, крем для контура глаз, сыворотка с гиалуроновой кислотой, энергонасыщающая регенерирующая маска, солнцезащитная основа SPF 30.

Время: 30-40 мин.

Цена: 2300 ₹

Детокс уход

Демакияж, энзимный пилинг, тонизация, крем для контура глаз, ампульная детокс-сыворотка, детокс маска, насыщенный детокс крем.

Время: 50-60 мин.

Цена: 4200 ₹

Омолаживающий уход «Чёрная икра»

Демакияж, тонизирование с гиалуроновой кислотой, энзимный пилинг, омолаживающий крем для контура глаз, крем с экстрактом чёрной икры, массаж лица, эликсир чёрной икры, шейкерная маска, обогащенный крем с экстрактом чёрной икры.

Время: 60 мин.

Цена: 4200 ₹

Уход для чувствительной кожи

Демакияж, успокаивающая тонизация, энзимный пилинг, массаж лица, увлажняющая маска, регенерирующий бальзам.

Время: 60 мин.

Цена: 3500 ₹

Массаж лица	20 МИН	1500 ₹
Массаж лица травяными мешочками	30 МИН	1800 ₹



УСЛУГИ ПАРМЕЙСТЕРА

Богатырское парение

Парение по 3 захода на 2 персоны, при максимальных температурах пихтовыми и дубовыми вениками

Время: 120 мин.

Цена: 8000 ₹

Богатырское парение

Время: 60 мин.

Цена: 5000 ₹

Боярское парение

Парение в 2 захода пихтовыми и березовыми вениками с медом, травяной чай

Время: 40 мин.

Цена: 3500 ₹

Лед и пламя

Контраст жаркой парной с ледяной минеральной водой, парение в 2 захода

Время: 40 мин.

Цена: 3000 ₹

Дамское парение

Умеренное расслабляющее парение в 2 захода, медово-солевой пилинг, травяной чай

Время: 30 мин.

Цена: 2500 ₹

Русское парение в один заход

Время: 15 мин.

Цена: 1500 ₹

Детское парение в один заход

Время: 10 мин.

Цена: 800 ₹

Медово-солевой пилинг

Время: 15 мин.

Цена: 2000 ₹



СПА-УХОДЫ: ЭСТЕТИКА ТЕЛА

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Классический массаж	60 мин.	3700 ₽
Классический массаж (общий, всего тела)	90 мин.	5000 ₽
Классический массаж спины	30 мин.	2200 ₽
Массаж головы	15 мин.	1000 ₽
Массаж «Легкие ножки»	20 мин.	2000 ₽
Массаж «Нежные ручки»	20 мин.	1500 ₽
Детский массаж (до 12 лет)	40 мин.	2200 ₽
Спортивный массаж	30 мин.	3300 ₽
Спортивный массаж (общий, всего тела)	60 мин.	5000 ₽
Испанский массаж	40 мин.	3000 ₽
Испанский массаж (общий, всего тела)	60 мин.	3500 ₽
Моделирующий массаж с термо гелем	60 мин.	4500 ₽
Релакс массаж	40 мин.	3000 ₽
Релакс массаж (общий, всего тела)	60 мин.	3500 ₽
Лимфодренажный массаж	60 мин.	4000 ₽
Стоун-массаж	45 мин.	3700 ₽
Аромамассаж травяными мешочками	60 мин.	4000 ₽



ЙОГА АЙЕНГАРА

«Йога - это свет, который, если зажегся однажды, никогда не погаснет. Чем лучше практика, тем ярче пламя» Б.К.С. Айенгар

Групповые и индивидуальные занятия в Гурзуф Ривьера СПА и Резиденции по методу Шри Б.К.С. Айенгара. Метод отличается очень точным,скрупулезным выстраиванием тела в ассанах, чем достигается глубокий физиологический и терапевтический эффект. Занятия проводит сертифицированный преподаватель йоги Сергей Галкин. Опыт преподавания которого более 18 лет. Под руководством мастера опытные практики продолжают свой путь к совершенству, а начинающие – сделают первые шаги в искусстве познания своего тела.

Желаем успешной, активной, регулярной практики и прекрасного настроения!

Групповое занятие	90 мин.	500 ₺
Индивидуальное занятие	90 мин.	3000 ₺
Абонемент на 4 групповых занятия	90 мин.	1 800 ₺
Абонемент на 8 групповых занятий	90 мин.	3 200 ₺
Абонемент на 12 групповых занятий	90 мин.	4 600 ₺
Абонемент на 1 месяц, безлимитный	90 мин.	9 000 ₺

Расписание занятий:

Утренние занятия

ПН-ПТ 8:00

СБ 10:00

Вечерние занятия

ПН-ПТ 18:30



ГИДРОВАКУУМНЫЙ МАССАЖ «AQUA TORNADO»

Aqua Tornado - это инновационный продукт, совершенно новый подход к массажу и в целом к здоровью человека!

Уникальная SPA-процедура силового воздействия воды, которая одновременно приносит множество положительных эффектов: уменьшение веса и объема тела, улучшение тонуса кожи, уменьшение целлюлита и устранение отеков, активация метаболизма и снятие мышечных спазмов, улучшение сосудов и глубокая очистка кожного покрова. SPA программы «Aqua Tornado» - способны выточить фигуру в кратчайшие сроки. Массаж выполняется круговыми движениями, последовательно обрабатывающими все области тела. При помощи оттягивания (вакуумом), которое создается с помощью вакуумной насадки-торнадоры и гидромассажной струей, стимулируется кровообращение и лимфатическое обращение, достигается максимальный эффект взаимодействия между внешней водой и водой эпидермы.

ПОКАЗАНИЯ:

нарушение крово и лимфообращения, нарушение обмена веществ, дряблость кожи, целлюлит, отеки, отложение солей и многое другое.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Тромбоз глубоких вен;
Наличие кровотечения или склонность к нему;
Тяжелые расстройства сердечной деятельности;
Недостаточность кровообращения III степени;
Злокачественные новообразования;
Беременность.



ГИДРОВАКУУМНЫЙ МАССАЖ «AQUA TORNADO»

ПРОГРАММЫ:

Тонизирующая: благоприятное влияние магниевой соли повышает упругость кожи, защищает от вредного воздействия окружающей среды.

Сбалансированный минеральный комплекс способствует релаксации и снятию усталости. Повышает общий тонус и стимулирует обменные процессы.

Включает в себя: гидровакуумный массаж и бишофитовую ванну.

Время: 60 мин.

1 процедура	3000 ₺
5 процедур	14 250 ₺
7 процедур	19 550 ₺
10 процедур	27 000 ₺

Ароматическая: божественные ароматы работают на благо Вашего здоровья и прекрасного самочувствия.

Включает в себя: гидровакуумный массаж и ароматерапию с натуральными аромамаслами.

Время: 60 мин.

1 процедура	3300 ₺
5 процедур	15 700 ₺
7 процедур	21 500 ₺
10 процедур	29 700 ₺

Антистресс: мудрость природы и сила трав являются источником природной красоты, силы, спокойствия и равновесия.

Включает в себя: гидровакуумный массаж и травяную ванну

Время: 60 мин.

1 процедура	3600 ₺
5 процедур	17 100 ₺
7 процедур	23 450 ₺
10 процедур	32 400 ₺



ПРОГРАММЫ АППАРАТНОГО МАССАЖА

LPG

Программа «Идеальное тело» 45 мин.

LPG массаж-скульптурирование фигуры. Идеальные формы с правильными изгибами без намека на целлюлит.

Результат: стройная, гармоничная фигура, упругая кожа.

Кол-во процедур	Стоимость
1	1 500 ₺
5	7 100 ₺
10	13 500 ₺ + костюм в подарок

Программа «Здоровая, упругая кожа» 35 мин.

Восстановление качества кожи путем стимуляции выработки коллагена и эластина.

Результат: Подтянутая фигура, упругая кожа, увеличение «плотности» кожи.

1	1 300 ₺
5	6 100 ₺
10	11 700 ₺ + костюм в подарок

Программа «Легкие шаги» 25 мин.

Программа помогает избавиться от отечности, способствует усилению микроциркуляции и венозного оттока, позволяет скорректировать форму ног.

Результат: улучшение контура ног, ощущение легкости.

1	1 000 ₺
5	4 750 ₺
10	9 000 ₺

Костюм (многоразового использования)

1 шт. 1 000 ₺



ПРОГРАММЫ АППАРАТНОГО МАССАЖА

STARVAC

Программа «Силует» 45 мин.

Вакуумно-роликовый массаж аппаратом STARVAC сокращает проявление целлюлита, а воздействие специальных насадок укрепляет и разглаживает кожу. Процедура хорошо моделирует силуэт.

Кол-во процедур	Стоимость
1	1 800 ₺
5	8 500 ₺
10	16 200 ₺

Программа «Четкий овал» 35 мин.

В результате массажа вырабатывается коллаген, эластин и собственная гиалуроновая кислота. Кожа лица становится более сияющей и увлажненной, уходят мелкие морщинки, улучшается овал лица.

1	1 500 ₺
5	6 500 ₺
10	12 000 ₺

ПРЕССОТЕРАПИЯ 35 мин.

Прессотерапия (пневмомассаж) – аппаратный лимфодренажный массаж, результатом которого является вывод токсинов вместе с лишней жидкостью, в том числе из межклеточного пространства и жировой ткани – это способствует потере веса и объемов, уменьшение целлюлита. Прессотерапия-прекрасный способ расслабиться. Рекомендовано совмещать с обертыванием для усиления эффекта.

1	1 200 ₺
5	5 700 ₺
10	10 800 ₺

Костюм (многоразового использования)

1 шт.	1 000 ₺
-------	---------



САЛОН КРАСОТЫ

СТРИЖКА ЖЕНСКАЯ

Челка	550 ₹
Окантовка длинных волос + укладка	1500 ₹
Стрижка с укладкой	1200 - 2200 ₹ *
Детская (без мытья)	800-1000 ₹ *

УКЛАДКИ

Экспресс (без укладочных средств)	600-1000 ₹ *
Повседневная	900-1600 ₹ *
Коктейльная, афролокны	1000 - 2700 ₹ *

ПЛЕТЕНИЕ

1 - 2 косы, детское	800-1000 ₹ *
Сложное, брейды (колоски от 4 штук)	от 1500 ₹ *

* Цена зависит от длины волос и расхода материала



САЛОН КРАСОТЫ

ОКРАШИВАНИЕ

Окрашивание + тонирование, корни	от 3000 ₺ *
Блондирование + тонирование	от 3500 ₺ *
Шатуш, балаяж, омбре, мелирование, airtouch	5000 - 12000 ₺ *
Окрашивание со своей краской	1200 - 1500 ₺ *

СПА-РИТУАЛЫ, УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОС

Коллагеновое восстановление Увлажнение и улучшение структуры волос, рекомендуется для истонченных, тусклых и непослушных волос	50 мин.	1500 - 3000 ₺ *
Реконструкция или критическое восстановление волос Питание и восстановление структуры, защита от солнечного излучения, ветра, мороза	1 - 1,5 ч.	1500 - 3000 ₺ *
Ламинирование Придает блеск и гладкость, защита от окружающей среды, эффект до полутора месяцев	1 - 1,5 ч.	2000 - 3000 ₺ *
Биксипластия Выпрямление и восстановление волос. Рекомендуется для кудрявых, волнистых волос. Помогает избавиться от ломкости, тусклости, спутанности	2,5-3,5 ч.	5000-12000 ₺ *
Буффант Долговременный прикорневой объем за счет перманентной завивки. Эффект сохраняется 3-4 месяца	2,5-3,5 ч.	4000-10000 ₺ *
Биозавивка Позволяет добиться красивых и упругих кудряшек на длительное время	2,5-3,5 ч.	3500-8000 ₺ *

* Цена зависит от длины волос и расхода материала



САЛОН КРАСОТЫ

СТРИЖКА МУЖСКАЯ И ОКРАШИВАНИЕ

Стрижка «под ноль»	700 ₺
Стрижка машинкой «под насадку»	800 ₺
Стрижка креативная, удлиненная модельная, классическая	1000 - 1500 ₺ *
Окантовка стрижки	600 ₺
Детская	700 - 1000 ₺ *
Уход за усами и бородой	600 ₺
Камуфляж седины	1200 - 2000 ₺ *
Укладка (мытьё, массаж, укладочное средство)	500 - 1000 ₺ *

* Цена зависит от длины волос и расхода материала



МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

МАНИКЮР

Классический, аппаратный, комбинированный	60 мин.	800 ₺
Маникюр + покрытие гель лаком в один тон	90 мин.	1650 ₺ *
Маникюр + покрытие в технике «Френч»	90 мин.	1800 ₺ *
Маникюр детский (до 10 лет без покрытия)	40 мин.	500 ₺
Маникюр + покрытие декоративным лаком	60 мин.	1000 ₺
Мужской маникюр + матовое покрытие	60 мин.	900 ₺
Дизайн 1 ноготка		от 50 ₺
Укрепление ногтей акрилом		300 ₺
Снятие геля + форма ногтей		600 ₺
Покрытие гель лаком		850 ₺ *

ПЕДИКЮР

Классический, аппаратный, комбинированный	90 мин.	1600 ₺
Педикюр только пальчики	60 мин.	1500 ₺
Педикюр только пяточки	30 мин.	1000 ₺
Коррекция «вросшего ногтя»/удаление мозоли	15 мин.	500 ₺
Педикюр + покрытие декоративным лаком	110 мин.	1800 ₺
Педикюр + покрытие гель лаком в один тон	120 мин.	2300 ₺ *
Педикюр + покрытие в технике «Френч»	150 мин.	2500 ₺ *

* При использовании материалов Luxio + 200 ₺ к цене в прайсе



МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ (ВКЛЮЧАЕТ МАНИКЮР)

Под покрытие (средняя длина)	180 мин.	2500 ₺
В технике «Френч»	180 мин.	2800 ₺
С покрытием гель лак	180 мин.	3000 ₺
Один ноготок	20 мин.	250 ₺

КОРРЕКЦИЯ (ВКЛЮЧАЕТ МАНИКЮР)

Коррекция под покрытие	120 мин.	2000 ₺
Коррекция в технике «Френч»	150 мин.	2300 ₺
Коррекция + покрытие гель лак	150 мин.	2500 ₺
Снятие покрытия аппаратное	30 мин.	500 ₺



КИНЕЗИОЛОГИЯ, ПРИКЛАДНАЯ НЕВРОЛОГИЯ, ОСТЕОПАТИЯ

Мануально-мышечное тестирование и консультация

Включает в себя: диагностика мышечного тонуса всего тела

Время: 20 мин.

Цена: 1000 ₺

Приём-терапия специалиста по кинезиологии, прикладной неврологии и остеопатии

Показания:

- Мануально-мышечная диагностика тонуса всего тела
- Включение неработающих мышц, расслабление (выведение) мышц из гипертонуса в норму;
- Купирование болевых синдромов опорно-двигательного аппарата;
- Восстановление подвижности регионов с ограниченной подвижностью;
- Реабилитация после травм и операций;
- Коррекция осанки.

Противопоказания:

Тромбоз, Аневризма, Аппендицит, Клинические обострения, Менструация, Обострение межпозвонковой грыжи, Онкология не в ремиссии, Повышенная температура тела.

Включает в себя: консультация, терапия, массаж и тейпирование (по показаниям)

Время: 75 мин.

Цена: 5000 ₺



КИНЕЗИОЛОГИЯ, ПРИКЛАДНАЯ НЕВРОЛОГИЯ, ОСТЕОПАТИЯ

Комбинированный лечебный массаж

Цели:

1. Запуск правильной работы мышц;
2. Расслабление гипертоничных регионов;
3. Коррекция работы внутренних органов;
4. Восстановление лимфотока;
5. Общая поддержка нервной системы.

Включает в себя: Диагностику через мануально-мышечное тестирование, адресную проработку мышц и сухожилий (не шаблонный, индивидуальный подход), работы с висцеральными органами (массаж живота), массаж перкуссером «Нуревolt», мягкую работу с костями черепа.

Время: 60 мин.

Цена: 3500 ₺



АЮРВЕДИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

Абхьянга и прогревание в Фито-бочке с применением аромасел «Doterra»

Абхьянга (промасливание)-расслабляющий массаж всего тела с глубоким питанием клеток горячим маслом

Время: 70 мин. Цена: 4000 ₺

Время: 100 мин. Цена: 4500 ₺

Абхьянга и Широдхара

Расслабляющий массаж всего тела с глубоким массажем головы

в потоке молока

Время: 100 мин. Цена: 5500 ₺

в потоке масла

Время: 100 мин. Цена: 6000 ₺

Киж: тонизирующий массаж травяными мешочками

Время: 75 мин. Цена: 4000 ₺

Удвартанам и прогревание в Фито-бочке с применением аромасел «Doterra»

Скрабирующий массаж порошками трав

Время: 70 мин. Цена: 4000 ₺

Сегментарный массаж: от стоп до поясницы с применением эко-масел

Время: 40 мин. Цена: 2500 ₺

Сегментарный массаж: от головы до поясницы с применением эко-масел

Время: 40 мин. Цена: 2500 ₺

Абхьянга (промасливание): массаж всего тела с глубоким питанием клеток горячим маслом детям до 12 лет

Время: 45 мин. Цена: 2500 ₺

Прогревание в Фито-бочке с применением аромасла «Doterra»

Время: 10 мин. Цена: 1000 ₺



ВОСТОЧНЫЕ ТЕХНИКИ

Тайский-Йога-Массаж

Массаж биологически активных зон, работа с энергетическими меридианами, глубокие растяжки суставов и мышц, элементы из практики йоги

Время: 60 мин. Цена: 4000 ₹

Время: 90 мин. Цена: 5500 ₹

Точечный массаж стоп (Рефлексология)

Расслабляющая и оздоровительная техника. В основе которой – воздействие на биологически активные точки, расположенные на ступнях. Массаж активизирует иммунитет, стимулирует кровообращение, помогает расслабиться, снять напряжение и стресс.

Время: 60 мин. Цена: 3500 ₹

Индийский массаж головы и лица

Процедура успокаивает, устраняет напряжение, снимает утомляемость глаз, умственное и эмоциональное напряжение, дарит ощущение спокойствия и умиротворения, улучшает концентрацию внимания, ясность мышления.

Время: 40 мин. Цена: 2500 ₹

Спортивный стрейч-массаж

Техника повышает работоспособность всего организма, тонуса сердечно-сосудистой системы, в то время как элементы растяжки положительно влияют на эластичность связок и прочность мышц.

Время: 60 мин. Цена: 4500 ₹